

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

En la agenda

Con el segundo semestre llega una nueva temporada de actividades escolares. Cuando se entere de futuros eventos deportivos, feria de ciencias y otras actividades de su hijo, póngalas en su calendario y dígame que ha reservado la fecha. Así evitará conflictos en el horario y su hijo sabrá que él es una prioridad para usted.

Presentaciones con chispa

Con los apoyos visuales correctos su hija dará presentaciones mucho más impactantes. Sugírela que haga un esquema con los puntos relevantes y que luego elija ilustraciones que expliquen o apoyen las partes clave de su mensaje. Un gráfico de barras puede resaltar estadísticas importantes. También podría mostrar una cita que respalde una opinión.

No vale la pena

Su hijo probablemente ya sabe que fumar puede perjudicar su salud. Pero quizá no se dé cuenta de que también puede perjudicar su presupuesto. Anímelo a que se entere del precio de los cigarrillos y de los cigarrillos y líquidos electrónicos. Dígame que calcule cuánto costaría fumar con regularidad durante un mes, un año o cinco años. ¿Qué otra cosa podría hacer con todo ese dinero?

Vale la pena citar

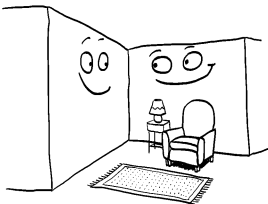
“Y ahora recibimos al año nuevo, lleno de cosas que nunca han existido”.

Rainer Maria Rilke

Simplemente cómico

P: ¿Qué le dijo una pared a otra?

R: “Nos encontramos en la esquina”.



Organizados para el nuevo año

Estar organizada hará que la vida de su hija fluya con más tranquilidad y la ayudará a estar al tanto de su trabajo en la escuela y de las actividades extracurriculares. Anímela a que empiece bien 2016 con estos cuatro pasos.

1. Adiós al primer semestre

Recomiéndele a su hija que se libere de los objetos de la primera parte del año que no necesita. Podría mirar en su cartera, su casillero y sus cuadernos de anillas y tirar papeles arrugados y materiales gastados. También podría reunir los papeles oficiales y los proyectos del primer semestre y guardarlos en casa en carpetas.

2. Planear como un profesional

La agenda de su hija debería ser su herramienta para localizar el trabajo de la escuela. Al ponerla al día al final de cada clase podrá siempre saber qué tiene que entregar y cuándo. Recomiéndele que anote los proyectos a largo plazo en el momento en que se los manden. Consultar su agenda antes de ir a clase cada día la ayudará a decidir qué materiales llevarse.



3. Un rincón central

Si su hija tiene un lugar para guardar sus cosas no tendrá que buscar desesperadamente una chaqueta o la bolsa de gimnasia por la mañana. Cada tarde podría colocar su cartera, su equipo de deportes y cualquier otra cosa que necesite junto a la puerta o en otro lugar conveniente.

4. Usar recordatorios

A su hija quizá le guste tener un tablón de anuncios o un pizarrón blanco para colocar notas relativas a lo que debe hacer. También puede poner papelitos adhesivos en su despertador, bolso de mano o su sitio a la mesa del desayuno (“Vender boletos para la rifa”). Incluso podría enviarse mensajes de texto a sí misma por la noche a fin de verlos por la mañana. 👍

Estrategias para usar bien el tiempo

Su hijo puede aprovechar al máximo cada minuto que pase haciendo los deberes y estudiando. Comparta con él estas ideas:

■ Dígame que retire tentaciones que hacen que pierda la concentración. Si ver el teléfono hace que quiera jugar un juego en lugar de estudiar, podría ponerlo en otra habitación.

■ Es posible que su hijo dé largas al estudio si no entiende una tarea o un proyecto. Recomiéndele que pregunte a otros estudiantes, que use una herramienta en la red como el sitio web de una clase o que pida consejo a su profesor.

■ Quizá contribuya a que no se distraiga que su hijo se ponga mini fechas tope para cada tarea. Podría decidir que terminará de comprobar la información de su trabajo antes de cenar o repasar los apuntes en los siguientes 15 minutos y poner una alarma para ese tiempo. 👍



Ser valiente

Puede que su hijo piense que ser valiente significa no tener miedo nunca. Pero tener valor implica hacer frente a los miedos y superarlos. He aquí formas de desarrollar esta cualidad.

Salirse de la zona de confort. Digamos que su hijo quiere presentarse a las pruebas de selección para la obra de teatro del colegio pero le da miedo intentarlo. Explíquelo que aunque es normal sentirlo, el miedo no debería impedirle hacer lo que quiere. Coménteles algunas ocasiones en las que usted decidió salirse de su zona de confort, por ejemplo cuando le pidió un aumento de sueldo a su jefe. Ayude a su hijo a que crea que también él puede hacerlo, indicándole momentos en los que fue valiente, como cuando invitó a alguien a un baile del colegio.



Ser fiel a las convicciones.

Cuando su hijo tiene que elegir entre el bien y el mal, sugiérale que piense en los posibles resultados y que siga sus instintos. Por ejemplo, si sus compañeros le presionan para que participe en

una broma hiriente, podría comparar qué sucedería si los convenciera de no hacerla con qué sucedería si los acompañara. Indíquelo que se necesita valor para hacer lo correcto. Pero que se respetará más a sí mismo y los demás también lo harán. 👍

De padre a padre

En equipo con los profesores

Mi hija Misty está en el noveno grado y normalmente saca buenas notas. Así que me sorprendió ver que su nota de geometría en el primer semestre era más baja de lo que esperaba. Me puse en contacto con su profesora a fin de ver cómo podía estar más informada en el futuro para no recibir una sorpresa con sus notas.

Mrs. Davenport me sugirió que Misty hiciera para practicar los problemas optativos aunque no cuentan para su nota.



También me dijo que Misty podría ir al aula de apoyo de matemáticas para conseguir ayuda extra durante el periodo de estudio en la escuela.

Luego la profesora me dijo que consultara las notas en la red para ver los resultados de Misty en tareas y en exámenes. Sabía que podía hacerlo pero no había abierto una cuenta porque sus notas no me habían preocupado. Acabo de abrir una y el plan es consultar las notas cada semana para ayudar a mi hija a que vaya al día en sus estudios. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613



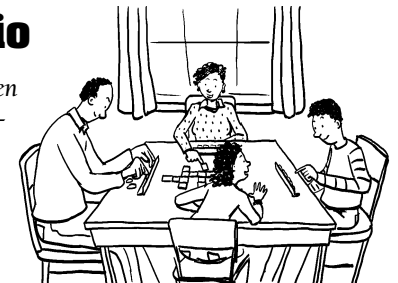
PREG

Reforzar el vocabulario

P A veces mi hijo no reconoce palabras que en mi opinión debería reconocer. ¿Cómo puede seguir ampliando su vocabulario ahora que ya está en la secundaria?

R Conviértalo en asunto de toda la familia pidiendo a todos que estén atentos a palabras que no han oído nunca. Los miembros de su familia podrían anotar esos términos en un cuaderno según se los vayan encontrando. Quizá su hijo escucha la palabra *epifanía* o usted ve un término poco familiar como *auricular*. Cuando tengan unas 20 palabras anotadas, busquen sus significados y úsenlas para jugar a juegos como 20 Preguntas o Jeopardy.

Así mismo, como la lectura es la mejor forma de ampliar el vocabulario, considere dedicar con regularidad algo de tiempo a la lectura en familia. Anime a su hijo a que intente averiguar el significado de las palabras por su contexto cuando lea, lo que le resultará útil también cuando tome los exámenes de entrada a la universidad. Si, por ejemplo, lee que un acontecimiento es *inminente*, los detalles en el párrafo le ayudarán a entender que el acontecimiento va a suceder inmediatamente. 👍



Ubicación, ubicación

Tener buena idea de geografía abrirá el mundo a su hija, algo que necesitará cuando se incorpore a la vida profesional. Sugiérole que explore lugares en los que no ha estado nunca con estas actividades.

Escribe una historia

Animela a que busque información sobre un destino que la intrigue, por ejemplo Praga o Bora Bora. A continuación puede escribir un cuento que tenga lugar en ese sitio. Podría incorporar datos que ha aprendido en clase de historia para redactar una pieza de ficción histórica. También podría añadir ciencia convirtiéndola

en una historia de ciencia ficción situada dentro de 50 años.

Planea un "viaje"

Pensar en los lugares que está estudiando como si fuera a visitarlos proporcionará a su hija una perspectiva distinta. Dígale que se entere de cuál es el mejor momento para ir a Venecia, por ejemplo, y de qué se puede ver o hacer allí.

Podría buscar el tipo de moneda que se usa e incluso aprenderse unas cuantas frases en el idioma local ¡y así estará lista si alguien le da un boleto de avión! 👍

